

GRILLE DE DISCERNEMENT

12 questions avant de choisir un praticien

Vérifier le cadre concret avant d'accorder sa confiance.

01	Titre et formation
02	Méthode et limites
03	Prix et durée
04	Sécurité et liberté d'arrêter

Créé par Orabel - usage personnel et pédagogique. Ce document ne remplace pas un avis médical, psychologique ou juridique.

QUESTIONS 1 A 4

Notes avant le premier rendez-vous

1. Quel titre utilisez-vous ?

Est-il réglementé en France ? Où puis-je le vérifier ?

2. Quelle est votre formation ?

Durée, organisme, diplôme ou certificat et formation continue.

3. Avez-vous une assurance professionnelle ?

Demander le cadre couvert par l'assurance.

4. Quel est l'objectif exact de la pratique ?

Bien-être, accompagnement, activité physique ou acte de santé ?

QUESTIONS 5 A 8

Notes avant le premier rendez-vous

5. Quelles sont les limites de votre méthode ?

Une réponse sérieuse nomme ce qu'elle ne peut pas faire.

6. Quels risques et contre-indications connaissez-vous ?

Grossesse, traitement, fragilité physique ou psychique.

7. Quel est le prix total prévisible ?

Tarif, nombre de séances, forfait, annulation et remboursement éventuel.

8. Comment mes données seront-elles protégées ?

Notes, questionnaire, messagerie, photographie ou témoignage.

Notes avant le premier rendez-vous

9. Travaillez-vous avec des professionnels de santé ?

Quand orientez-vous vers un médecin, psychologue ou urgence ?

10. Puis-je conserver tous mes soins en cours ?

Un praticien de bien-être ne doit pas imposer l'arrêt d'un traitement.

11. Puis-je interrompre librement ?

Aucune culpabilisation, menace ou pression financière ne devrait suivre.

12. Puis-je prendre le temps de réfléchir ?

Refuser l'urgence artificielle et demander un document écrit.

Décider après le contact

Signaux rassurants

Réponses précises, tarifs écrits, limites reconnues, respect du médecin, absence de pression et liberté de demander un second avis.

Signaux d'alerte

Guérison garantie, forfait coûteux immédiat, discours secret, arrêt de traitement, dénigrement de tous les autres professionnels ou culpabilisation en cas d'échec.

Ma décision

Je poursuis / je demande des informations / je prends un second avis / je refuse.

Raison principale :
